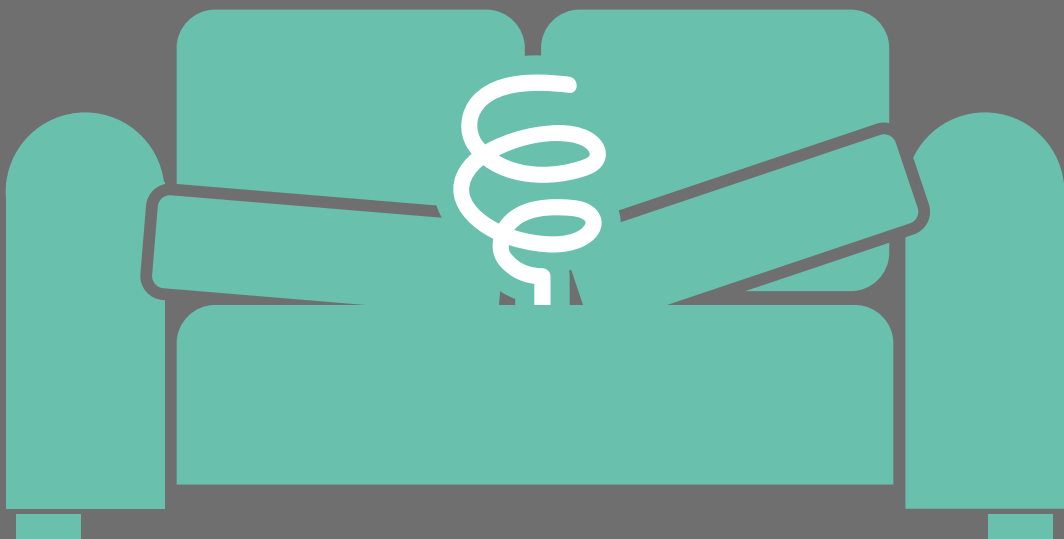


# ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΟΥ



Τώρα είναι η στιγμή να «Ενεργοποιηθούμε» και να αναλάβουμε δράση για να αναχαιτίσουμε την ενεργειακή και κλιματική κρίση. Κάθε μας μέρα, κάθε μας επιλογή μπορεί να είναι μια μικρή νίκη για τον κόσμο που θέλουμε να χτίσουμε! Ας παλέψουμε για τον κόσμο μας, αλλάζοντας τη ζωή μας. Ο οδηγός που κρατάς στα χέρια σου είναι ένα από τα πολλά βήματα που μπορούμε να κάνουμε μαζί.

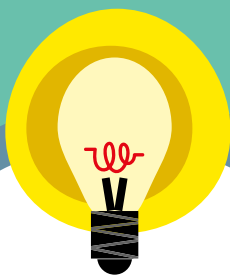


# Εισαγωγή

Η μείωση του περιβαλλοντικού μας αποτυπώματος και η στροφή στην καθαρή ενέργεια και στην ενεργειακή αποδοτικότητα, είναι ο δρόμος για να χτίσουμε τον κόσμο που θέλουμε και να διαφυλάξουμε έναν αξιοπρεπή τρόπο ζωής σε έναν πλανήτη υγιή. Πλέον, ακούμε σχεδόν κάθε μέρα για την ενεργειακή κρίση του ορυκτού αερίου, ακραία καιρικά φαινόμενα, ανθρώπους να χάνουν τη ζωή τους, ενώ οι συνθήκες της καθημερινότητάς μας αλλάζουν από χρόνο σε χρόνο. Είναι λοιπόν ξεκάθαρο ότι βρισκόμαστε σε ένα κρίσιμο σταυροδρόμι όπου καλούμαστε, μέσα από τις επιλογές μας, να διαμορφώσουμε το μέλλον που θέλουμε.

Είμαστε η πρώτη γενιά στον πλανήτη που γνωρίζει τους κινδύνους, τις αιτίες και τις συνέπειες της αλλαγής του κλίματος και η τελευταία που μπορεί να δράσει, να πάρει μέτρα και να πείσει για τις αποφάσεις αυτές που θα αλλάξουν την πορεία αυτής της πρωτοφανούς κρίσης. Όπως όλες οι μεγάλες προκλήσεις, έτσι και αυτή, μπορεί να αντιμετωπιστεί μέσα από την ενεργή συμμετοχή όλων μας. Μάθε σήμερα τι αλλαγές μπορείς να κάνεις στην καθημερινότητά σου για να μειώσεις το περιβαλλοντικό σου αποτύπωμα και να εξοικονομήσεις ενέργεια!

**Αλλάζοντας τον τρόπο που παράγουμε και καταναλώνουμε ενέργεια, αλλάζουμε τον κόσμο μας!**



## Ήξερες ότι...

στις 28 Ιουλίου 2022 καταναλώσαμε όλους τους φυσικούς πόρους που ο πλανήτης μπορεί να μας προσφέρει σε ένα έτος! Περισσότερες πληροφορίες [εδώ](#).

## Χρήσιμα λινκς

Θες να μάθεις περισσότερα στοιχεία για την παραγωγή ή τη ζήτηση ενέργειας στη χώρα μας; Μπες [εδώ](#).

Μπες [εδώ](#) και βρες τις εκπομπές CO<sub>2</sub> της ηλεκτρικής ενέργειας που καταναλώνεται.

Πόσους πλανήτες θα χρειαζόμασταν εάν όλοι ζούσαμε σαν εσένα;

Μπες [εδώ](#) και κάνε το τεστ.

# 1. Σπίτι

Τα εν οίκω μη εν δήμω λέει ο λαός  
αλλά μήπως το πρώτο βήμα είναι  
να σκεφτούμε πόση ενέργεια χρεια-  
ζόμαστε πραγματικά στο σπίτι μας;

Μπορείς να βάλεις το δικό σου λιθαράκι  
στη συνολική μείωση κατανάλωσης  
ενέργειας στον πλανήτη, ξεκινώντας  
από μικρές αλλαγές στο σπίτι σου.

Έτσι, δεν θα προστατεύσεις  
μόνο το περιβάλλον αλλά  
και την τσέπη σου,  
εξοικονομώντας χρήματα!



# Θέρμανση - ψύξη



© eitk-mclean-RfkaDkpt-A-unsplash

Εγκατάστησε ή επισκεύασε τη μόνωση του σπιτιού σου ώστε να μην χάνεται η ζέστη ή το κρύο από σημεία που δεν έχουν καλή μόνωση.



© domnik-kirch-h-BCCxMz7RGI-unsplash

Το χειμώνα απομάκρυνε αντικείμενα και έπιπλα που βρίσκονται μπροστά από τα θερμαντικά σώματα. Μην σκεπάζεις και μην τοποθετείς ρούχα και διακοσμητικά πάνω τους.



© julian-hochgesang-ihx7LdihGXw-unsplash

Απόφυγε να ανοίγεις τα παράθυρα για περισσότερο χρόνο απ'όσο χρειάζεται. Ο αερισμός του χώρου μπορεί να κρατήσει 5' και πρέπει να γίνεται με κλειστό το σύστημα θέρμανσης ή ψύξης.



© hitoro-abiante-LTO\_gQWlaM1k-unsplash

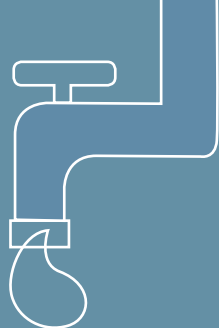
Το καλοκαίρι προτίμησε να χρησιμοποιείς ανεμιστήρες και όχι μόνο κλιματιστικά. Έτσι θα μπορείς να ρυθμίσεις το κλιματιστικό σου σε υψηλότερη θερμοκρασία, μειώνοντας την κατανάλωση και διατηρώντας το χώρο σου δροσερό.

Κάνε τακτική συντήρηση στις μονάδες ψύξης και θέρμανσης. Οι λέβητες, οι καυστήρες και τα κλιματιστικά αποδίδουν καλύτερα όταν ελέγχονται και συντηρούνται τουλάχιστον μια φορά ετησίως.

Αν έχεις τη δυνατότητα, επένδυσε σε μια αντλία θερμότητας που έχει τη χαμηλότερη κατανάλωση ανά κιλοβατώρα ενέργειας για θέρμανση και ψύξη.

Ρύθμισε κατάλληλα τους θερμοστάτες του σπιτιού σου. Μία ικανοποιητική θερμοκρασία για τον χειμώνα είναι μέχρι 19°C και από 26°C το καλοκαίρι.

# Νερό



Το νερό είναι ίσως ο πιο πολύτιμος θησαυρός που μας προσφέρει ο πλανήτης μας. Η χρήση του στο σπίτι μας συνδέεται και αυτή με την ενεργειακή κατανάλωση. Υπάρχουν λοιπόν απλές καθημερινές πράξεις για να... «μην πούμε το νερό νεράκι».

© jchandler-cruftendn-7bsk3jclU8Gc-unsplash



Προτίμησε το σύντομο ντους και περιορίσε τη χρήση του ηλεκτρικού θερμοσίφωνα.

© rafarion-krkoleir-AT4sGww9e9k-unsplash



Μόνωσε τους εκτεθειμένους σωλήνες ζεστού νερού και εξοικονόμησε έως και 30% ενέργειας.

© nathan-dumlaio-mANVTZlZlJl8k-unsplash



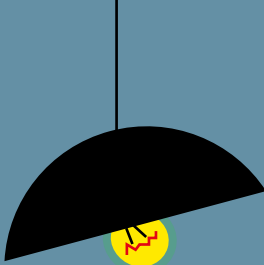
Χρησιμοποίησε πλυντήριο πιάτων και προτίμησε το πρόγραμμα εξοικονόμησης ενέργειας, εάν διαθέτει τέτοιο η συσκευή σου. Υπάρχουν επίσης πλυντήρια πιάτων που συνδέονται με ηλιακό θερμοσίφωνα (hot fill).

© alex-riber-X06CeVniCH4-unsplash-2



Εάν έχεις τη δυνατότητα αγόρασε έναν ηλιακό θερμοσίφωνα, ο οποίος αποτελεί την πιο ενδεδειγμένη λύση για τη θέρμανση νερού στην Ελλάδα.

# Φωτισμός



Οι παλιοί έλεγαν «Ο ύπνος τρέφει τα παιδιά και ο ήλιος τα μοσχάρια». Σε κάθε περίπτωση, τίποτα δεν μπορεί να υποκαταστήσει τη θεραπευτική ισχύ του φυσικού φωτισμού στο σπίτι μας, αλλά και τον φωτισμό που μας χαλαρώνει ή είναι κατάλληλος για κάθε στιγμή της ζωής μας. Το οφείλουμε στον εαυτό μας να έχουμε φως στη ζωή μας, αλλά μήπως μπορούμε να το κάνουμε χωρίς να σπαταλάμε ενέργεια;



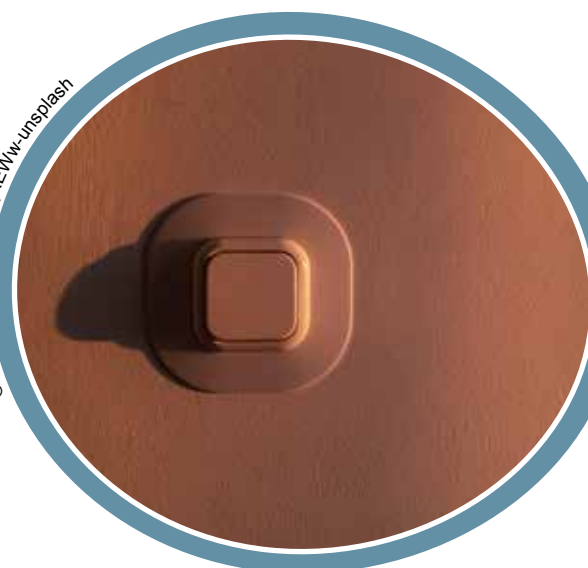
© jehandri-militaru-Q4PvX80iZ0-unsplash

Άφησε το φυσικό φως της ημέρας να περάσει όσο το δυνατόν περισσότερο στους χώρους και προσπάθησε να μην χρησιμοποιείς τεχνητό φωτισμό.



© Federico Botto-TLVK58poeoM-unsplash

Αντικατάστησε τις λάμπες του σπιτιού σου με λαμπτήρες LED. Καταναλώνουν έως και 85% λιγότερη ενέργεια κι έχουν πάνω από 20 φορές μεγαλύτερο χρόνο ζωής.



© szabo-viktor-NZvUzgaKEWw-unsplash

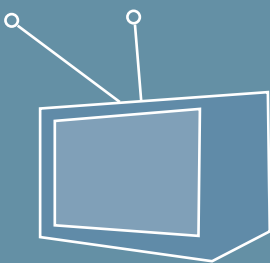
Σβήνε τα φώτα που δεν χρειάζεσαι, ιδίως όταν βγαίνεις από ένα δωμάτιο.



© Marcos Βοντάνς / WWF Ελλάς

Ξεσκόνισε τα φώτα σου! Η απόδοσή τους βελτιώνεται και έτσι δεν χρειάζεται να ανάψεις περισσότερα φωτιστικά.

# ΣΥΣΚΕΥΕΣ



Κάθε συσκευή στο σπίτι μας είναι και μια βοήθεια στην ποιότητα ζωής μας. Μήπως όμως να μην τους «βγάζουμε το λάδι», εξοικονομώντας παράλληλα χρήματα αλλά και πόρους του πλανήτη μας;



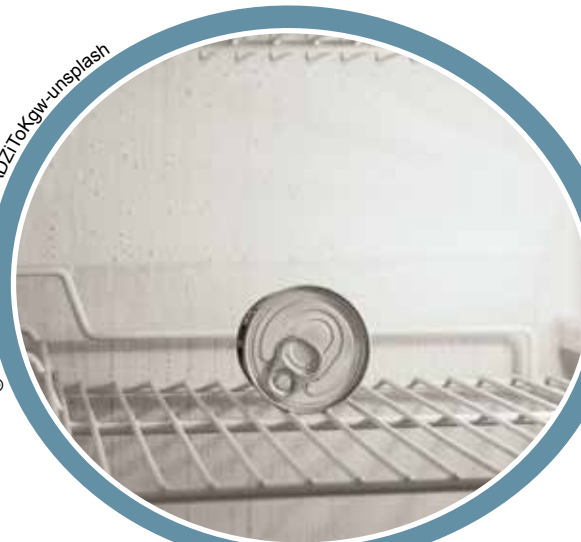
© jforstus-unsplash

Μην αφήνεις τις συσκευές σου σε κατάσταση αναμονής (standby) γιατί συνεχίζουν να καταναλώνουν ενέργεια, ακόμα και αν θεωρείς ότι είναι μικρή! Μπορείς να χρησιμοποιήσεις «εξυπνους» διακόπτες ή πολύπριζα με διακόπτη.

© jraman-30YDRMKJHAc-unsplash



Απέφυγε τις άσκοπες προθερμάνσεις και το συχνό άνοιγμα-κλείσιμο της πόρτας του φούρνου όταν μαγειρεύεις. Κλείσε τον φούρνο 10 - 15 λεπτά πριν τελειώσει το μαγείρεμα. Η θερμότητα που υπάρχει επαρκεί για να μαγειρευτεί το φαγητό.



© entico-mantegazza-B0ADZiToKgw-unsplash

Φρόντισε να κάνεις τακτική απόψυξη στο ψυγείο σου πριν ο πάγος φτάσει σε πάχος 3-5 χιλιοστών. Με αυτόν τον τρόπο μπορείς να εξοικονομήσεις έως και 30% από την κατανάλωση. Περιορίσε τη διάρκεια που αφήνεις ανοιχτή την πόρτα του ψυγείου. Έτσι ελαχιστοποιείς τον χρόνο ανάκτησης θερμοκρασίας και μειώνεις την κατανάλωση.

© sincerely-media-qiztrbJVhmA-unsplash



Ρύθμισε τον θερμοστάτη στους 6°C για το χώρο του ψυγείου και -18°C στο θάλαμο κατάψυξης. Φρόντισε τα μαγειρικά σκεύη να εφαρμόζουν σωστά στις εστίες και όταν μαγειρεύεις σκέπαζέ τα με το καπάκι τους.

© Μάρκος Βόντας / WWF Ελλάς



Επίλεξε προγράμματα χαμηλής θερμοκρασίας για το πλυντήριο (30°C) και πλύνε τα ρούχα σου χρησιμοποιώντας νυχτερινό ρεύμα.

© Μάρκος Βόντας / WWF Ελλάς



Εάν υπάρχει η δυνατότητα να αλλάξεις κάποια από τις οικιακές συσκευές σου, προτίμησε όσο το δυνατόν υψηλότερης ενεργειακής κλάσης, ιδανικά A, οι οποίες καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια από τις παλαιότερης τεχνολογίας συσκευές.

## 'Ηξερες ότι...

για τα δεδομένα της Αθήνας, χαμηλώνοντας τον θερμοστάτη κατά 1°C, εξοικονομείς καύσιμα και έξοδα θέρμανσης κατά 10%;

μπορείς να δεις τον τρόπο με τον οποίο χρησιμοποιείς την ενέργεια και να εντοπίσεις τρόπους για να είσαι πιο ενεργειακά αποδοτικός μέσω ενός ενεργειακού ελέγχου του σπιτιού σου;

σκοπισμένοι και ελαττωματικοί ανεμιστήρες, αγωγοί και λοιπά εξαρτήματα μπορούν να αυξήσουν την κατανάλωση ενέργειας κατά 60%;

η ενδεδειγμένη θερμοκρασία για πλύσιμο των πιάτων είναι 55°C;

περίπου 7 στα 10 κτίρια στην Ελλάδα διαθέτουν ανεπαρκή ή καθόλου μόνωση;

ορισμένοι ενεργειακοί πάροχοι σου δίνουν τη δυνατότητα για εξειδικευμένες συμβουλές για το σπίτι σου; Δες [εδώ!](#)

ΣΕ ΜΟΛΙΣ  
6 ΜΗΝΕΣ  
ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΑΜΕ  
ΤΟΥΣ ΦΥΣΙΚΟΥΣ  
ΠΟΡΟΥΣ ΠΟΥ ΜΑΣ  
ΑΝΑΛΟΓΟΥΝ  
ΜΕΣΑ ΣΕ  
1 ΕΤΟΣ



## 2. Ταξίδια και μετακινήσεις



Τι νόημα έχει η ζωή  
χωρίς ταξίδια; Και πόσες  
αναμνήσεις κερδίζουμε, που μας  
ταξιδεύουν μακριά;  
Ας σηκώσουμε λοιπόν πανιά,  
αλλά με τρόπο που να κρατήσει  
τους προορισμούς μας υγιείς  
για εμάς και τις επόμενες γενιές!



# Βρες εναλλακτικά μέσα και «έξυπνους» τρόπους μετακίνησης



© Μάριος Βόντας / WWF Ελλάς

Εάν η χρήση του αυτοκινήτου είναι αναγκαστική, οδήγησε οικονομικά. Απόφυγε συνεχείς αυξομειώσεις της ταχύτητας, άλλαζε σχέσεις στις 2000-2500 στροφές και επιδίωξε να μη χρησιμοποιείς τον κλιματισμό.



© Andrea Bonetti

Για μεγαλύτερες διαδρομές χρησιμοποίησε πιο συχνά τις δημόσιες συγκοινωνίες, όπως λεωφορεία, μετρό, τράμ και τρένα.



© Μάριος Βόντας / WWF Ελλάς

Για μικρές αποστάσεις προτίμησε να μετακινηθείς πεζός-ή ή με το ποδήλατο.

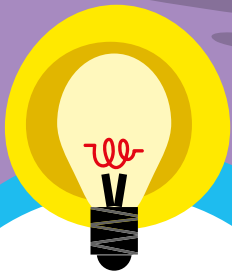
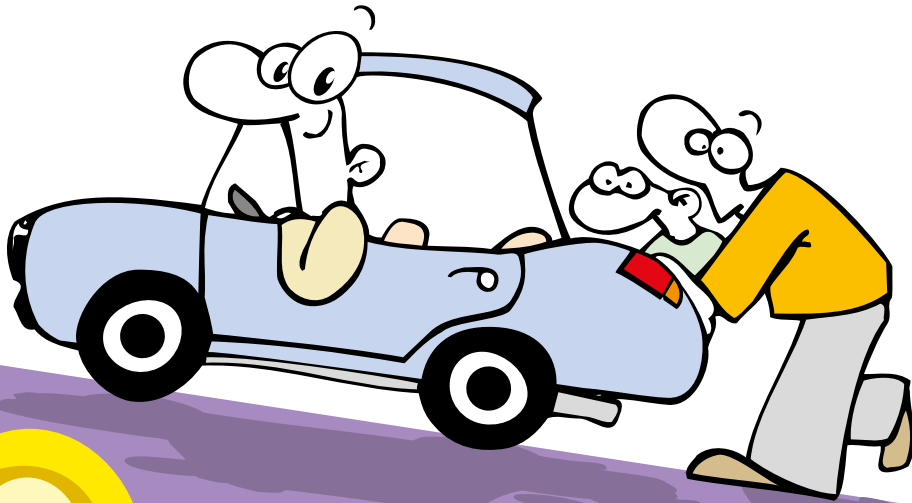


© Μάριος Βόντας / WWF Ελλάς

Περιορίσε τις μετακινήσεις με αεροπλάνο και προτίμησε τα ταξίδια με τρένο. Όταν ταξιδεύεις με αεροπλάνο, συμβάλεις σημαντικά στις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα στην ατμόσφαιρα.

Μοιραστείτε  
το αυτοκίνητό σας με γνωστούς  
που έχουν την ίδια  
κατεύθυνση...

Μπορεί  
να σας φανουν  
χρήσιμοι...



### Ήξερες ότι...

η σωστή πίεση  
των ελαστικών του  
αυτοκινήτου σου  
μπορεί να μειώσει την  
κατανάλωση καυσίμου  
έως και 3%;

Εάν επιλέξεις  
να πετάξεις με αεροπλάνο,  
μπορείς να αντισταθμίσεις  
τις εκπομπές σου; Μπες  
στην ιστοσελίδα της  
αεροπορικής εταιρείας  
με την οποία πετάς και  
δες ή και ρώτα την εάν  
χρησιμοποιεί  
αντισταθμίση.



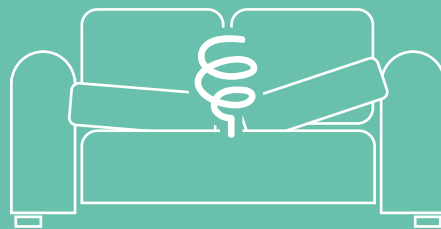
### Χρήσιμα λινκς

Υπολόγισε το ανθρακικό σου  
αποτύπωμα όταν ταξιδεύεις  
με αεροπλάνο.

Μάθε ποιοι είναι  
οι δέκα τρόποι  
να κινηθείς με ασφάλεια  
όταν κάνεις  
ποδήλατο.

Πήγαινε και εσύ  
«Με Ποδήλατο  
στη Δουλειά»

# 3. Ώρα για δράση!



Η κλιματική κρίση παραμένει μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις της ανθρωπότητας και η μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος μέσω της εξοικονόμησης ενέργειας, της ενεργειακής αποδοτικότητας και της υποκατάστασης των ορυκτών καυσίμων από καθαρές πηγές ενέργειας, είναι ο δρόμος μας για έναν καλύτερο και ασφαλέστερο κόσμο! Με μικρά ή και μεγάλα βήματα, μπορούμε όλοι να γίνουμε κομμάτι της λύσης, αρκεί να... ενεργοποιηθούμε!

Η ΕΛΛΑΔΑ  
ΠΑΡΑΓΕΙ  
85 ΕΚΑΤ. ΤΟΝΟΥΣ  
CO<sub>2</sub> ΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ  
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ  
ΜΗΔΕΝΙΣΕΙ  
ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ  
ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2045

# Τι μπορείς να κάνεις!



Εάν θες να αλλάξεις υπολογιστή επέλεξε ένα λάπτοπ. Οι φορητοί υπολογιστές χρειάζονται λιγότερη ενέργεια για να φορτίζουν και να λειτουργούν σε σχέση με τους επιτραπέζιους.



Αγόρασε επαναφορτιζόμενες μπαταρίες και ανακύκλωσε τις παλιές χρησιμοποιημένες στα ειδικά δοχεία που βρίσκονται σε καταστήματα και σούπερ μάρκετ.



Κρέμασε τα ρούχα σου! Τα παραδοσιακά στεγνωτήρια ρούχων είναι ενεργοβόρα. Εάν όμως αυτό δεν αποτελεί για σένα επιλογή, βεβαιώσου ότι το πλυντήριο σου στύβει σωστά τα ρούχα, μειώνοντας τον χρόνο στεγνωματος.



Εάν θες να αγοράσεις συσκευές, φωτισμό, εξοπλισμό γραφείου ή ηλεκτρονικά, ψάξε για προϊόντα με πιστοποίηση ενεργειακής απόδοσης, τα οποία πιστοποιούνται ως πιο ενεργειακά αποδοτικά.



## Χρήσιμα λινκς

Βρες πληροφορίες για την ενεργειακή σήμανση των προϊόντων



© WWF Ελλάδα

Μάθε το ενεργειακό μείγμα του παρόχου σου δηλαδή το ποσοστό ΑΠΕ και συμβατικών καυσίμων.



Επίλεξε για το σπίτι σου «πράσινο» ρεύμα. Διεκδίκησε από τον πάροχο σου να σου παρέχει αυτή τη δυνατότητα ή άλλαξε πάροχο.

Η ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗ  
ΡΥΠΑΝΣΗ  
ΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΓΙΑ  
13.180  
ΠΡΟΩΡΟΥΣ  
ΘΑΝΑΤΟΥΣ  
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



© riccardo-amadei-7e2c9e01-unsplash

Πάρε την ενέργεια στα χέρια σου μέσω της συμμετοχής ή της δημιουργίας ενεργειακής κοινότητας και μείωσε τα κόστη σου, μέσω της χρήσης καθαρής ενέργειας, με ευρύτερα οφέλη για την περιοχή σου!



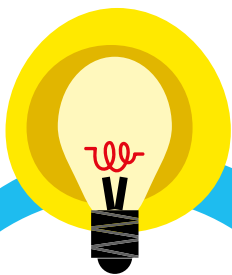
© Marcos B. B. / WWF Ελλάς

Γίνε πολιτικά ενεργός-ή και δείξε στους εκπροσώπους σου σε τοπικό, περιφερειακό, εθνικό και υπερεθνικό επίπεδο, πως είναι επιτακτικό και για σένα να ληφθούν άμεσα μέτρα για την εξάλειψη της χρήσης ορυκτών καυσίμων και τη μετάβαση σε καθαρή ενέργεια.



© Precilla du-prez-L3iznpRPZbl-unsplash

Και μην ξεχνάς να παίρνεις τη δική σου τσάντα πολλαπλών χρήσεων κάθε φορά που πας για ψώνια!



### Ήξερες ότι...

το φυσικό αέριο είναι ορυκτό καύσιμο και κατά την εξόρυξη, μεταφορά και καύση του, εκλύεται σημαντική ποσότητα μεθανίου;

Το μεθάνιο είναι περίπου 86 φορές ισχυρότερο αέριο του θερμοκηπίου από το διοξείδιο του άνθρακα σε βάθος 20ετίας;

### Χρήσιμα λινκς

[Ενημερώσου](#)  
για τις επιπτώσεις των ορυκτών καυσίμων.

[Μάθε](#) πώς μπορείς να συμμετέχεις ή να δημιουργήσεις μία ενεργειακή κοινότητα.

# 4. Γλωσσάρι

Κι επειδή «άνθρωπος αγράμματος, ξύλο απελέκητο», καλό είναι όταν μιλάμε για τους όντως πολύπλοκους όρους της ενέργειας και της κλιματικής αλλαγής, να ξέρουμε τι εννοούμε. Εδώ σου έχουμε ένα πρώτο «σκονάκι»!

## **Ανθρακικό αποτύπωμα:**

Ή αποτύπωμα άνθρακα ή κλιματικό αποτύπωμα.

Είναι ένας όρος που προσδιορίζει το σύνολο των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου που ροκαλούνται έμμεσα ή άμεσα από τις δραστηριότητές μας. Είναι ουσιαστικά οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου που εκπέμπονται, οι οποίες οδηγούν στην κλιματική κρίση.

## **Εξοικονόμηση ενέργειας:**

Κάθε πρωτοβουλία ή και τεχνολογική προσπάθεια για να μειώσουμε την ποσότητα ενέργειας που χρησιμοποιείται, περιορίζοντας τη σπατάλη των ενεργειακών πόρων. Η παραγωγή ενέργειας απαιτεί την εκμετάλλευση φυσικών πόρων και για αυτό εάν χρησιμοποιούμε λιγότερη ενέργεια βοηθάμε το περιβάλλον και εξοικονομούμε παράλληλα και χρήματα. Η πιο καθαρή ενέργεια άλλωστε είναι αυτή που δεν παρήχθη/καταναλώθηκε ποτέ.

## **Ενεργειακή κοινότητα:**

Αστικός συνεταιρισμός ειδικού σκοπού με δυνατότητα συμμετοχής σε ένα πολύ ευρύ φάσμα ενεργειακών δραστηριοτήτων, όπως να παράγουν, να πωλούν ή να ιδιοκαταναλώνουν ηλεκτρική και θερμική ενέργεια. Όλοι (πολίτες, μικρομεσαίες επιχειρήσεις, ΟΤΑ) έχουν το δικαίωμα να συμμετέχουν στη διαδικασία της ενεργειακής μετάβασης μέσω των ενεργειακών κοινοτήτων με βάση τις προβλέψεις του ν.4513/2018. Αποτελεί ένα εργαλείο συμμετοχής όλων μας στη διαδικασία της ενεργειακής μετάβασης με καθαρό τρόπο, μεγιστοποιώντας τα οφέλη σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο.

## **Δίκαιη μετάβαση:**

Ή δίκαιη ενεργειακή μετάβαση.

Η μετάβαση σε ένα νέο ενεργειακό μοντέλο που βασίζεται στην παραγωγή ενέργειας με καθαρές πηγές, με τη συμμετοχή και την αποδοχή των τοπικών κοινωνιών και επ' ωφελεία αυτών. Στην Ελλάδα αφορά κατά βάση τη μετάβαση των λιγνιτικών περιοχών (Δ. Μακεδονία, Μεγαλόπολη) στη μεταλιγνιτική περίοδο αλλά και των νησιών που παρουσιάζουν υψηλή εξάρτηση από τον άνθρακα, χωρίς να μείνει κανείς πίσω.

## **Ενεργειακή φτώχεια:**

Η πραγματική αδυναμία των νοικοκυριών να καλύψουν οικονομικά τις ανάγκες σε βασικές ενεργειακές υπηρεσίες, όπως ο φωτισμός, η θέρμανση ή η ψύξη. Δεν υπάρχει παρόλα αυτά κοινά αποδεκτός ορισμός της ενεργειακής φτώχειας.

## **Κλιματική κρίση:**

Οι ευρύτερες και καταστροφικές συνέπειες της κλιματικής αλλαγής και της αύξησης της θερμοκρασίας του πλανήτη. Ο συγκεκριμένος όρος χρησιμοποιείται πλέον ευρύτερα αντί του όρου της κλιματικής αλλαγής, καθώς αποδίδει καλύτερα τον μείζονα και επείγοντα χαρακτήρα της απειλής.

## **Κλιματική ουδετερότητα:**

Ή μηδενικό ή ουδέτερο ισοζύγιο εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου. Η επίτευξη ισορροπίας ανάμεσα στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου και την απορρόφησή τους από φυσικά οικοσυστήματα μέσα σε μία συγκεκριμένη χρονική περίοδο, συνήθως ενός έτους. Από το 2022, η χώρα θέσπισε στόχο κλιματικής ουδετερότητας έως το 2050.

## **Πιστοποιητικό ενεργειακής απόδοσης:**

Πιστοποιητικό που παρέχει όλες τις πληροφορίες σχετικά με την ενεργειακή κατηγορία στην οποία εντάσσεται ένα κτίριο. Ένα κτίριο που κατατάσσεται σε μία ενεργειακή κατηγορία “Α” σημαίνει ότι είναι εξαιρετικά ενεργειακά αποδοτικό, ενώ ένα κτήριο κατηγορίας “Η” σημαίνει πως είναι «σπάταλο», καθώς απαιτεί εξαιρετικά υψηλή κατανάλωση ενέργειας (πχ παλιά κουφώματα, έλλειψη μόνωσης κτλ).

## **Σήμανση ενεργειακής απόδοσης:**

Σήμανση για διάφορες κατηγορίες οικιακών συσκευών, όπως ψυγεία, κλιματιστικά, κουζίνες κλπ. Κατηγοριοποιεί την αποδοτικότητά τους βάσει μία κλίμακας ενεργειακής απόδοσης, όπου το “Α” αντιπροσωπεύει έναν υψηλό βαθμό απόδοσης και το “G” χαμηλό. Από το 2021 η Ευρωπαϊκή Επιτροπή αποφάσισε να αναθεωρήσει τις απαιτήσεις της ενεργειακής σήμανσης και να επαναπροσδιορίσει τις τάξεις ενεργειακής απόδοσης, ώστε να δημιουργηθεί μία κοινή κλίμακα από το Α έως το G για όλες τις ομάδες προϊόντων.



# >100

Το WWF αγωνίζεται για την προστασία του περιβάλλοντος σε 6 ηπείρους και σε περισσότερες από 100 χώρες.

# 1961

Το WWF ιδρύθηκε το 1961 στην Ελβετία.

# 1991

Το WWF ιδρύει γραφείο στην Αθήνα το 1991.

# >300

Στην Ελλάδα έχουμε υλοποιήσει περισσότερες από 300 δράσεις.

# 1995

Η οικονομική διαχείριση του WWF Ελλάς ελέγχεται από ορκωτούς λογιστές σε ετήσια βάση από το 1995.

# 360°

Προστατεύουμε το περιβάλλον λαμβάνοντας υπόψη τα κοινωνικά, οικονομικά και πολιτικά αίτια των απειλών και προτείνοντας λύσεις για την αρμονική συνύπαρξη ανθρώπου και φύσης.

# 5.000.000

Μας στηρίζουν περισσότεροι από 5.000.000 υποστηρικτές παγκοσμίως. Στην Ελλάδα έχουμε 16.000 υποστηρικτές.



Αποστολή του WWF είναι να σταματήσει την υποβάθμιση του φυσικού περιβάλλοντος και να χτίσει ένα μέλλον αρμονικής συνύπαρξης ανθρώπων και φύσης, προστατεύοντας τη βιοποικιλότητα, διασφαλίζοντας τη βιώσιμη χρήση των ανανεώσιμων φυσικών πόρων, και προωθώντας τη μείωση της ρύπανσης και της σπάταλης κατανάλωσης.

**YouTube** <http://www.youtube.com/wwfgrwebtv>



<http://www.facebook.com/WWFGreece>



<https://twitter.com/WWFGreece>



<https://www.instagram.com/wwfgreece>